

# 5 月献立予定表

# アクトつるやま

月	火	水	木	金	土	日
			1日 オムライス スープ スパゲティーサラダ フルーツ	2日 ごはん スープ 焼肉 卵豆腐 フルーツ	3日 お休み	4日 お休み
5日 お休み	6日 お休み	7日 ごはん 味噌汁 あじの南蛮漬け 切り干し大根煮付け 漬物	8日 ごはん スープ 野菜たっぷりマーボー きゅうりとトマトの酢の物 フルーツ	9日 ごはん 味噌汁 豚肉とキャベツ炒め 冷奴 ゼリー	10日 お休み	11日 お休み
12日 山菜うどん エビ天ぷら 青菜お浸し プリン	13日 ピザトースト スープ クリーミーコロッセ サラダ 牛乳	14日 ごはん スープ 鮭のパン粉焼き キャベツとひじきのサラダ フルーツ	15日 ごはん 味噌汁 野菜炒め 切り干し大根 浅漬け大根	16日 野菜とトマトのスパゲティー チキンのカレー焼き サラダ ゼリー	17日 お休み	18日 お休み
19日 ごはん 味噌汁 鶏の照り焼き 含め煮 フルーチェ	20日 ごはん 味噌汁 魚こうじ焼き キノコの卵とじ 塩きゅうり	21日 かに玉あんかけ丼 肉団子 和え物 ゼリー	22日 ごはん スープ チンジャオロース ピーナッツ和え ヨーグルト	23日 カレーライス サラダ フルーツヨーグルト 福神漬け	24日 お休み	25日 お休み
26日 ごはん 味噌汁 アジフライ 温野菜ゴマドレかけ オイキムチ	27日 パン スープ タンドリーチキン ポテトサラダ 甘酢漬け	28日 ごはん 味噌汁 さわら焼き きんぴら プリン	29日 ごはん 味噌汁 和風ハンバーグ 野菜炒め ゼリー	30日 お誕生日メニュー 	31日 お休み	

\* 献立は予定です。諸事情により変更になる場合がございます。ご了承ください。