

2024年 5月献立予定表

アクトつるやま

月	火	水	木	金	土	日
		1日 きのごはん <small>しる</small> みそ汁 はんぺんフライ お浸し <small>ひた</small> <small>うめあ</small> 梅和え	2日 <small>あ</small> 揚げパン <small>さかな</small> スープ <small>や</small> 魚のピザソース焼 サラダ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	3日 <small>こうりゅうかい</small> 交流会  ダニエルハウス	4日 <small>やす</small> お休み	5日 <small>やす</small> お休み
6日 <small>やす</small> お休み	7日 チキンカレー スープ オムレツ マリネ <small>ふくじんづ</small> 福神漬け	8日 かけうどん <small>てん</small> とり天 ごぼうサラダ <small>すのもの</small> 酢の物	9日 ごはん <small>すぶた</small> スープ 酢豚 ナムル <small>かん</small> パイン缶	10日 ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>さけ</small> <small>みそ</small> <small>や</small> 鮭の味噌マヨ焼き <small>にもの</small> 煮物 <small>あさづ</small> 浅漬け	11日 <small>やす</small> お休み	12日 <small>やす</small> お休み
13日 ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>みそ</small> さば味噌 <small>もの</small> あえ物 <small>あさづ</small> 浅漬け	14日 <small>や</small> あんかけ焼きそば <small>しゅうまい</small> スープ 焼売 <small>ばんばんじー</small> 棒棒鶏サラダ <small>かん</small> フルーツ缶	15日 ごはん <small>しる</small> みそ汁 ヒレカツ <small>ひややっこ</small> 冷奴 <small>あ</small> きゅうりのこぶ和え	16日 シーフードトマトパスタ スープ チキンサラダ フルーチェ	17日 ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>どうふ</small> 豆腐ハンバーグ サラダ コーヒーゼリー	18日 <small>やす</small> お休み	19日 <small>やす</small> お休み
20日 ごはん <small>や</small> <small>さかな</small> すいとん 焼き魚 <small>き</small> <small>ぼ</small> <small>だいこん</small> 切り干し大根 みかん	21日 ごはん <small>なんばん</small> スープ チキン南蛮 <small>ひた</small> お浸し <small>あさづ</small> 浅漬け	22日 パン スープ カレーコロッケ サラダ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳	23日 かけそば <small>えびてん</small> 海老天ぷら <small>あ</small> ツナ和え プリン	24日 ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>わふう</small> 和風ミートロールあんかけ <small>にもの</small> 煮物 <small>あ</small> オクラ和え	25日 <small>やす</small> お休み	26日 <small>やす</small> お休み
27日 ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>さいきょうや</small> サワラ西京焼き <small>もの</small> あえ物 <small>つ</small> <small>もの</small> 漬け物	28日 ごはん <small>なんばん</small> スープ ハンバーグ サラダ ゼリー	29日 ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>とり</small> <small>からあ</small> 鶏の唐揚げ <small>だいこん</small> <small>たけ</small> 大根なめ茸 <small>かん</small> フルーツ缶	30日 ごはん <small>しる</small> みそ汁 <small>にくどうふ</small> 肉豆腐 <small>ひた</small> お浸し <small>つ</small> <small>もの</small> 漬け物	31日 <small>たんじょうび</small> お誕生日メニュー 		